



**1º TORNEIO DE NATAÇÃO
ADAPTADA
ANDS - CIDADE DE RIO MAIOR**



Regulamento aprovado pela FPN em 17/10/2024



1º TORNEIO DE NATAÇÃO ADAPTADA ANDS - CIDADE DE RIO MAIOR

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA: 03 de Maio de 2025

3 – HORÁRIO:

1ª SESSÃO – 09.30H		2ª SESSÃO – 15.30H	
AQUECIMENTO: 08H00-09H20		AQUECIMENTO: 14H00-15H20	
200 Estilos Fem. – SM5 a SM17 / SM21		200 Estilos Masc. – SM5 a SM17 / SM21	
150 Estilos Masc. – SM1 a SM4		150 Estilos Fem. – SM1 a SM4	
100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21		100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21	
100 Bruços Masc. – SB4 a SB17 / SB21		100 Bruços Fem. – SB4 a SB17 / SB21	
100 Mariposa Fem. – S8 a S17 / S21		100 Mariposa Masc. – S8 a S17 / S21	
100 Livres Masc. – Todas as classes		100 Livres Fem. – Todas as classes	
50 Livres Fem. – Todas as classes		50 Livres Masc. – Todas as classes	
50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 a S21		50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 a S21	
50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21		50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21	
50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 a S21		50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21	
4x100 livres 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21		4x100 estilos 34 pontos / S14 / S15 / S16 / S17 & S21	

4 – PARTICIPAÇÃO:

Cada nadador só poderá ser inscrito, em 4 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas individuais por sessão.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria de deficiência e género - deverá ser enviada no acto das inscrições.

5 - INSCRIÇÕES

- ✓ Os clubes terão que enviar uma pré-inscrição indicando a sua presença e número provável de atletas, através de mensagem de correio eletrónico e enviar para a ANDS, até ao dia **19/04/2025** (facilita a organização logística da prova)
- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANDS através do e-mail ands@ands.pt, até às 24.00 horas do dia **25/04/2025**. no respetivo ficheiro convite disponível em www.ands.pt.

- ✓ O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020**
5.

- ✓ Taxas: **Provas individuais: 4€** **Estafetas: 7€**

6 - ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7 - RANKING WORLD PARA SWIMMING

Só os resultados dos praticantes com licença do World Para Swimming serão reconhecidos por esta entidade para efeitos de rankings e records.

8 - CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Neste torneio serão entregues medalhas individuais de participação a todos os participantes. Será, ainda, atribuída classificação coletiva absoluta, e troféus às três primeiras equipas, cuja pontuação em cada prova é a seguinte:

1º lugar : N+1

2º Lugar: N-1 e seguintes, em que N é o número de clubes.

As estafetas não contabilizam para esta classificação.